अदृश्य रसायनो के हानिकारक प्रभाव

स्वस्थ परिवारों और समुदायों का निर्माण

सामुदायिक जागरूकता कार्यक्रम

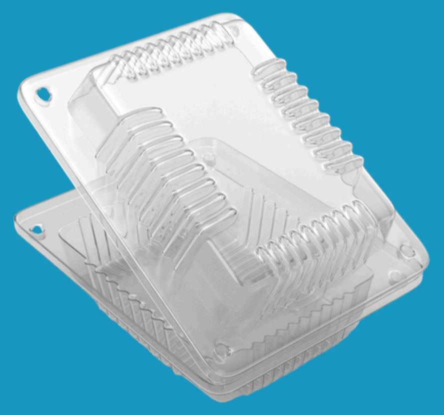
Toxics Link
for a toxics-free world

www.toxicslink.org

हम विषैले रसायनों की बात क्यों कर रहे हैं?

Toxics Link
for a toxics-free world

हमारे दैनिक जीवन में उपयोग होने वाले उत्पाद :



इस प्रस्तुति का उद्देश्य

विषैले रसायन केवल कारखानों में ही नहीं,
बल्कि हमारे दैनिक जीवन में उपयोग होने वाली वस्तुओं में भी मौजूद हैं।

आपके जीवन का एक दिन

Toxics Link
for a toxics-free world

यहाँ आने से पहले आपने किन-किन उत्पादों का उपयोग किया?

- टूथपेस्ट
- साबुन
- शैम्पू
- परफ्यूम
- प्लास्टिक की बोतल
- खाद्य पैकेजिंग
- सौंदर्य प्रसाधन (त्वचा गोरी करने वाली क्रीम, लिपस्टिक आदि)
- सफाई उत्पाद
- सैनिटरी पैड

हम प्रतिदिन कितने उत्पादों का उपयोग करते हैं?

- क्या हमें पता है कि इनमें क्या-क्या मौजूद है?
- क्या आप उत्पादों के लेबल पढ़ते हैं?
- क्या आपको लगता है कि लेबल पूरी सच्चाई बताते हैं?

Toxics Link
for a toxics-free world

महिलाओं के बारे में बात क्यों करें?

सामाजिक और लैंगिक भूमिकाओं के कारण महिलाएँ अक्सर विभिन्न प्रकार के रासायनिक संपर्क और उनके प्रभावों का सामना करती हैं।
इन अंतरों को समझना सभी की सुरक्षा के लिए आवश्यक है।

Toxics Link
for a toxics-free world

लैंगिक भूमिकाएँ और रासायनिक संपर्क

अक्सर महिलाएँ निम्नलिखित कार्यों की ज़िम्मेदारी निभाती हैं—

- भोजन बनाना
- सफाई करना
- बच्चों की देखभाल
- घरेलू कचरे का प्रबंधन
- घरेलू सामान खरीदना
- बुजुर्गों की देखभाल

इन जिम्मेदारियों के कारण उनका अनेक उत्पादों और पर्यावरणीय रसायनों से अधिक संपर्क होता है।

महिलाओं के जीवन के चरण

महिलाओं के जीवन में कुछ विशेष जैविक चरण होते हैं—

- मासिक धर्म
- गर्भावस्था
- स्तनपान
- रजोनिवृत्ति

इन चरणों के दौरान रसायनों का संपर्क केवल महिलाओं के ही नहीं बल्कि आने वाली पीढ़ियों के स्वास्थ्य को भी प्रभावित कर सकता है।

व्यावसायिक रासायनिक संपर्क

Toxics Link
for a toxics-free world

अनेक महिलाएँ निम्न क्षेत्रों में कार्य करती हैं—

- कृषि
- अनौपचारिक कचरा संग्रह
- पुनर्चक्रण (रीसाइक्लिंग)
- घरेलू कार्य
- विनिर्माण (मैन्युफैक्चरिंग)

इन कार्यों में कीटनाशकों, विलायकों (Solvents), फ्लेम रिटार्डेंट्स, POPs, EDCs, भारी धातुओं तथा अन्य खतरनाक रसायनों का संपर्क हो सकता है।

महिलाओं का स्वास्थ्य सभी के लिए क्यों महत्वपूर्ण है?

Toxics Link
for a toxics-free world

महिलाओं का स्वास्थ्य केवल महिलाओं का मुद्दा नहीं है।

यह—
- परिवार का मुद्दा है।
- समुदाय का मुद्दा है।
- विकास का मुद्दा है।

पीढ़ी-दर-पीढ़ी प्रभाव

अनुसंधानों से पता चलता है कि गर्भावस्था और प्रारंभिक बचपन में कुछ रसायनों का संपर्क निम्न पर प्रभाव डाल सकता है—
- भ्रूण का विकास
- मस्तिष्क का विकास
- सीखने की क्षमता
- शारीरिक वृद्धि
- भविष्य का स्वास्थ्य

महिलाओं की सुरक्षा भविष्य की पीढ़ियों की सुरक्षा है।

बच्चों का स्वास्थ्य क्यों महत्वपूर्ण है?

बच्चे विशेष रूप से अधिक संवेदनशील होते हैं क्योंकि—

- उनका शरीर अभी विकसित हो रहा होता है।
- वे अपने शरीर के वजन की तुलना में अधिक भोजन, पानी और हवा ग्रहण करते हैं।
- वे फर्श पर खेलते हैं और वस्तुएँ मुँह में डालते हैं।
- इनमें से कई रसायन बच्चों के शारीरिक, तंत्रिका (neurological) संबंधी, विकासात्मक तथा प्रजनन स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकते हैं।

पुरुष क्यों महत्वपूर्ण हैं?

रासायनिक सुरक्षा केवल महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं है।
परिवार और समुदाय के स्वास्थ्य की रक्षा में पुरुषों की भी महत्वपूर्ण भूमिका है।

Toxics Link
for a toxics-free world

पुरुष कैसे योगदान दे सकते हैं?

- घरेलू जिम्मेदारियाँ साझा करें।
- सोच-समझकर खरीदारी का समर्थन करें।
- सामुदायिक चर्चाओं में भाग लें।
- महिलाओं के नेतृत्व का समर्थन करें।
- स्वस्थ वातावरण के लिए आवाज़ उठाएँ।
- नेतृत्व में महिलाओं की भागीदारी सुनिश्चित करें।
- परिवार में सुरक्षित आदतों को बढ़ावा दें।

दैनिक उपयोग के उत्पादों में छिपे रसायन

Toxics Link
for a toxics-free world

उत्पाद	संभावित रसायन
प्लास्टिक खाद्य डिब्बे, बोतलें, पैकेजिंग	BPA, Phthalates
कॉस्मेटिक्स, लोशन, शैम्पू, परफ्यूम	Phthalates, Parabens, भारी धातुएँ
टूथपेस्ट एवं एंटीबैक्टीरियल उत्पाद	Triclosan
पेंट	Lead
त्वचा गोरी करने वाली क्रीम	Mercury
खिलौने	SCCPs, Lead, भारी धातुएँ
नॉन-स्टिक बर्तन, जलरोधी एवं दागरोधी वस्तुएँ	PFAS
भोजन, पानी, नमक, चीनी	Microplastics
मासिक धर्म उत्पाद एवं डायपर	Phthalates, VOCs

यह क्यों महत्वपूर्ण है?

Toxics Link
for a toxics-free world

क्या प्रभावित हो सकता है	यह क्यों महत्वपूर्ण है
हार्मोन	हार्मोन शरीर की वृद्धि, विकास, प्रजनन और चयापचय (Metabolism) को नियंत्रित करते हैं।
गर्भावस्था	गर्भावस्था के दौरान रसायनों का संपर्क माँ और शिशु दोनों के स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकता है।
बच्चों का विकास	बच्चों का शरीर और मस्तिष्क अभी विकासशील अवस्था में होते हैं।
सीखने की क्षमता एवं व्यवहार	कुछ रसायन मस्तिष्क के विकास, सीखने की क्षमता और व्यवहार को प्रभावित कर सकते हैं।
प्रजनन स्वास्थ्य	कुछ रसायनों का संबंध प्रजनन क्षमता एवं प्रजनन स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभावों से पाया गया है।
प्रतिरक्षा तंत्र	एक स्वस्थ प्रतिरक्षा तंत्र हमें विभिन्न बीमारियों से सुरक्षित रखने में सहायता करता है।
आने वाली पीढ़ियाँ	विकास के महत्वपूर्ण चरणों में रसायनों का संपर्क दीर्घकालिक प्रभाव छोड़ सकता है।
पर्यावरण	कुछ रसायन, जैसे POPs (Persistent Organic Pollutants), वर्षों तक पर्यावरण में बने रहते हैं और मनुष्यों तथा वन्यजीवों को लगातार प्रभावित करते रहते हैं।

Toxics Link
for a toxics-free world

रसायन उत्पादों में कैसे छिपे होते हैं?

सुगंध (Fragrance) की समस्या

उत्पादों पर केवल यह लिखा हो सकता है—
- Fragrance
- Perfume
- Parfum

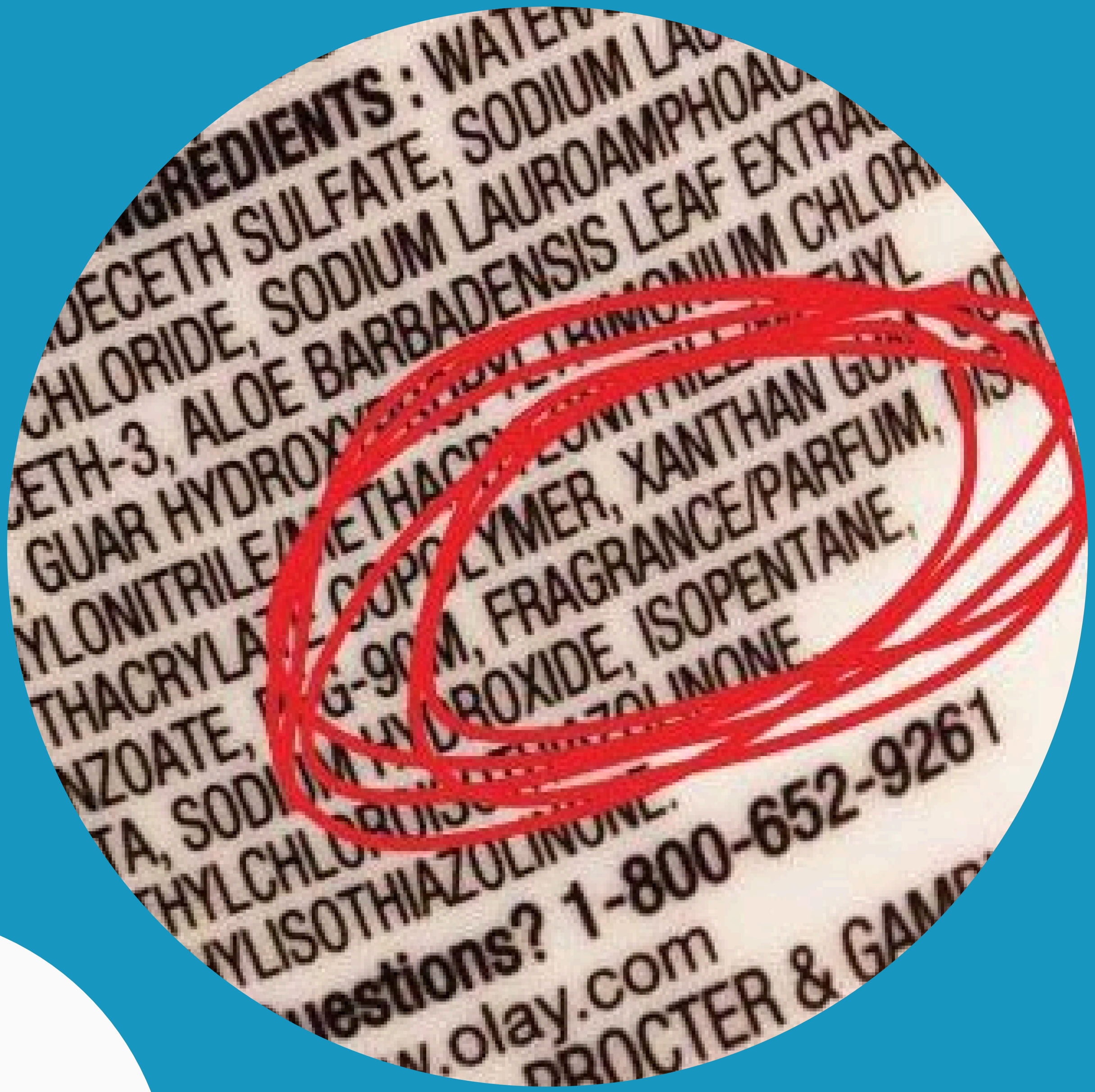
यह एक शब्द कई अघोषित रसायनों का प्रतिनिधित्व कर सकता है।
इन मिश्रणों में हो सकते हैं—
- Phthalates
- कृत्रिम मस्क
- एलर्जी उत्पन्न करने वाले पदार्थ
- अन्य रसायन

ग्रीनवॉशिंग

इन दावों का अर्थ हमेशा सुरक्षित उत्पाद नहीं होता—
- Natural
- Herbal
- Organic
- Eco-friendly
- Pure

हमेशा सामग्री सूची और उपलब्ध जानकारी की जाँच करें।

लेबल पढ़ना सीखें !



क्या देखें?

- ✔ सामग्री (Ingredients)
- ✔ निर्माता का विवरण
- ✔ निर्माण तिथि
- ✔ समाप्ति तिथि
- ✔ सुरक्षा निर्देश
- ✔ ग्राहक सेवा जानकारी

गतिविधि

प्रतिभागी उत्पादों के लेबल देखकर पहचान करें—

- सामग्री
- विपणन दावे
- अनुपस्थित जानकारी
- संभावित हानिकारक रसायन

रासायनिक चेतावनी संकेत

- Fragrance
- Parfum
- Perfume
- Methylparaben
- Propylparaben
- Butylparaben
- Ethylparaben
- Triclosan
- PVC
- BPA
- BPS
- Phthalates
- Paraffins

Toxics Link
for a toxics-free world

महिलाओं के अधिकार, भागीदारी और नेतृत्व

Toxics Link
for a toxics-free world

सामाजिक एवं लैंगिक भूमिकाओं के कारण महिलाएँ घर और परिवार की देखभाल करती हैं, लेकिन वे अक्सर इन क्षेत्रों में कम प्रतिनिधित्व रखती हैं—

- पर्यावरणीय निर्णय
- संसाधन प्रबंधन
- सामुदायिक नेतृत्व
- सार्वजनिक नीति

परिवर्तन की अग्रदूत महिलाएँ

महिलाएँ प्रभाव डालती हैं—

- घरेलू खरीदारी
- भोजन का चयन
- उत्पादों का चयन
- बच्चों का स्वास्थ्य
- कचरा प्रबंधन
- सामुदायिक जागरूकता

महिलाएँ केवल प्रभावित नहीं होतीं, बल्कि वे प्रभावशाली नेता और समाधान प्रस्तुत करने वाली भी हैं।

सुरक्षित विकल्प और सामुदायिक कार्रवाई

Toxics Link
for a toxics-free world

पारंपरिक सुरक्षित विकल्प

- स्टील के बर्तन
- काँच के बर्तन
- कपड़े के थैले
- पुनः उपयोग और मरम्मत
- पारंपरिक खाद्य भंडारण
- सौंदर्य प्रसाधनों की जगह पारंपरिक उत्पाद

परिवार क्या कर सकते हैं?

- लेबल पढ़ें।
- प्रश्न पूछें।
- अनावश्यक प्लास्टिक कम करें।
- प्लास्टिक में भोजन गर्म न करें।
- अधिक पारदर्शी उत्पाद चुनें।
- जानकारी साझा करें।
- पारंपरिक ज्ञान और तरीकों को अपनाएँ।

गतिविधि

प्रतिभागी अपने द्वारा अपनाए जाने वाले सुरक्षित विकल्प साझा करें।

समुदाय क्या कर सकते हैं?

- जागरूकता कार्यक्रम आयोजित करें।
- स्थानीय प्रशासन से जुड़ें।
- सुरक्षित विद्यालय और सार्वजनिक स्थानों को बढ़ावा दें।
- निर्णयों में महिलाओं की भागीदारी सुनिश्चित करें।
- मजबूत सुरक्षा उपायों की माँग करें।

www.toxicslink.org

H 2 Jangpura Extension, New Delhi

बहुत-बहुत धन्यवाद

विषैले रसायन सभी को प्रभावित करते हैं, लेकिन उनका प्रभाव सभी पर समान नहीं होता।
सामाजिक भूमिकाओं, जिम्मेदारियों और जीवन के विभिन्न चरणों के कारण महिलाओं का रसायनों से संपर्क अधिक हो सकता है।
साथ ही, महिलाओं के पास वह ज्ञान, अनुभव और नेतृत्व क्षमता है जो स्वस्थ परिवारों और समुदायों के निर्माण के लिए आवश्यक है।
महिलाओं को हानिकारक रसायनों से सुरक्षित रखना बच्चों, परिवारों, समुदायों और आने वाली पीढ़ियों की सुरक्षा है।

आइए, महिलाएँ और पुरुष मिलकर एक सुरक्षित, स्वस्थ और टिकाऊ भविष्य का निर्माण करें।

Toxics Link
for a toxics-free world